



Žilinský klub vodákov - Žilina so sídlom na Minčolská 2,
Žilina a IČO: 36141704

Kódex trénera

1. Som pre zverencov vzorom, na tréningoch sa slušne vyjadrujem, nekonzumujem alkoholické nápoje a nefajčím. Som za nich zodpovedný.
2. Organizujem a vediem tréningový proces svojej skupiny.
3. Prihlasovanie na preteky robím len ja a po vzájomnej dohode s inými trénermi.
4. Spolupracujem s ostatnými trénermi iných klubov a reprezentačnými trénermi.
5. Komunikujem s rodičmi a zaujímam sa o prospech svojich zverencov v škole.
6. Len ja určujem taktiku na pretekoch a riadim svojich zverencov a nie rodičia.
7. Dbám o zdravie a fyzickú pripravenosť svojich zverencov, vediem ich k dodržiavaniu životosprávy, výživy, hygieny, regenerácie a športovej etiky.
8. Pracujem na zdokonaľovaní tréningových metód.
9. Usilujem sa o spravodlivosť, čo sa týka sympatií a pozornosti. Nerobím rozdiely medzi zverencami, „mám rovnaký meter“.
10. Zverencov vzdelávam a budujem v nich zdravé sebavedomie ale aj sebakontrolu.